

Myanmar – Mittendrin statt nur dabei



Auf dieser Reise wandern wir abseits der Touristenpfade und lernen das Land auf eine authentische Art kennen und lieben. Durch Pinienwälder, entlang der Reisfelder bis hin zu versteckten Wasserfällen – meine Heimat fasziniert und begeistert durch seine Vielfalt. In den Dörfern werden wir herzlich aufgenommen, übernachten in traditionellen Familienunterkünften und können so intensive Erlebnisse und Begegnungen genießen. Ihr Yan Naing Tun



Kleingruppe



Wanderreise



Umfassend



Nachhaltiges Reisen

Bei dieser Kleingruppenreise erleben wir Myanmar jenseits der touristischen Pfade und wohnen in landestypischen Familienunterkünften. Wir besuchen das Hilfsprojekt in Taung Zay Thit und lernen die Arbeit des Green Hill Valley Camps kennen, das sich für die Pflege und den Schutz von Elefanten einsetzt. Wir wandern auf den Pfaden der Einheimischen und tauchen in den Dörfern in das alltägliche Leben der Bevölkerung ein.

1. Tag: Anreise nach Myanmar Endlich ist es soweit! Heute startet Ihre Reise nach Yangon.

2. Tag: Ankunft in Yangon Nach der Ankunft im Herzen Myanmars fahren wir zu unserem zentral gelegenen Hotel. Einmal kurz frisch machen und auf in das trubelige Stadtleben. Wir unternehmen einen Spaziergang durch das Zentrum und sammeln erste Eindrücke von der Stadt. Am Abend erwartet uns das erste Highlight unserer Reise: die Shwedagon-Pagode, die von der untergehenden Sonne angestrahlt wird und uns einen herrlichen Anblick beschert. Freuen wir uns auf die kommenden Tage! (A)

3. Tag: Von Yangon nach Kalaw Morgens fliegen wir nach Heho und reisen weiter ins koloniale Kalaw. Nach einer kurzen Wanderung erreichen wir das Green Hill Valley Camp. Die dort betriebene Zufluchtsstätte nimmt Elefanten auf und mit etwas Glück dürfen wir beim Baden im Wasserfall dabei sein. Wer möchte, pflanzt einen Baum und unterstützt damit das Aufforstungsprojekt der Anlage. (F, M) ↓ 360m, ☉ ca. 2 Std.

4. Tag: Kalaw: Unser Trekking beginnt Mit dem Bus fahren wir in das charmante Dorf Minethauk der Pa-O-Minorität, welches der Ausgangspunkt unseres Trekkings im Shan-Staat ist. Wir wandern vorbei an Teeplantagen und genießen die Aussicht. Am Nachmittag erreichen wir das Dorf Inne, wo wir von Familie Gyi herzlich empfangen werden. Bei der gemeinsamen Zubereitung des Abendessens erfahren wir mehr über die regionale Küche. (F, M, A) ↑ 560 m, ↓ 690 m, ☉ ca. 5 Std.

5. Tag: Von Inne nach Tootan Nach dem Frühstück bleibt uns noch etwas Zeit, um das lebendige Dorf zu erkunden und mit den Einheimischen ins Gespräch zu kommen. Dann zurren wir unsere Wanderschuhe fest und es geht hoch hinaus auf den Mount Yan Aung. Von der Bergspitze aus genießen wir traum-

hafte Ausblicke über die Gebirgskette und stärken uns mit einem Picknick. Im Anschluss wandern wir bergab bis wir in das Dorf Tootan gelangen. Hier werden wir von den freundlichen Bewohnern bereits erwartet. (F, P, A) ↑ 664 m, ↓ 937 m, ☉ ca. 5 Std



6. Tag: Von Tootan nach Kakku Nach einem stärkenden Frühstück knüpfen wir Kontakte zu den Dorfbewohnern. Hautnah nehmen wir an den dörflichen Aktivitäten teil wie der Herstellung von burmesischen Zigarren und regionalen Köstlichkeiten. Dann wandern wir bergab und kommen vorbei an den saisonalen Anbauten der Bewohner. Nach einer kurzen Mittagspause machen wir uns auf den Weg nach Kakku. Wir besichtigen das Areal mit ihren fast 2.500 Stupas und bewundern die außergewöhnliche Architektur. (F, M, A) ↑ 289 m, ↓ 648 m, ☉ ca. 5 Std

7. Tag: Von Kakku nach Hti Ne Auf zur nächsten Wanderetappe! Wir kommen an Terasenfeldern, Obstgärten und Wäldern vorbei und treffen immer wieder auf freundliche

Bewohner. Unser Mittagessen nehmen wir im angenehmen Schatten der Bambusbäume ein. Dann geht es auch schon weiter bis wir unser heutiges Tagesziel Hti Ne erreichen. Unsere Unterkunft mit ihrer Lage auf dem höchsten Punkt des Dorfes bietet uns einen besonderen Ausblick auf die Berge. Wir legen die Füße hoch, tauschen uns mit den Bewohnern aus und lassen den Tag in Ruhe ausklingen. (F, P, A) ☉ ca. 6 Std.

8. Tag: Von Hti-Ne zum Inle-See Unsere Gastfamilie bereitet uns ein regionales Frühstück mit traditionellen Speisen zu. Dann schnüren wir die Wanderschuhe ein letztes Mal und wandern größtenteils bergab mit atemberaubender Sicht über die Berglandschaft mit ihren vielen kleinen Dörfern. Wir erreichen schließlich Magyi Gone und fahren von dort aus mit dem Boot zu unserer Unterkunft am Inle-See. (F, M) ↑ 251 m, ↓ 840 m, ☉ ca. 5 Std

9. Tag: Inle-See: Leben auf dem Wasser Heute reisen wir durch verschiedene Handwerkerdörfer und besichtigen die Phaung Daw

U-Pagode mit der königlichen Barke. Angekommen in Ywama geht es mit dem Kajak durch die Wasserstraßen vorbei an den schwimmenden Häusern der Bewohner. Ein kurzer Zwischenstopp bei Familie Latt stärkt uns mit regionalem Tee und anderen Köstlichkeiten. Auf dem Rückweg machen wir einen Halt beim Hilfsprojekt in Taung Zay Thit, wo Gebeco die örtliche Schule fördert. (F, M) ☉ ca. 1-2 Std.

Event Tipp

Am Inle-See wird einmal jährlich das **Phang Daw U-Fest** gefeiert. Welche Geschichte hinter den Feierlichkeiten steht, erfahren Sie von Ihrem Reiseleiter bei der Abreise am 10.10.

10. Tag: Vom Inle-See nach Mandalay

Wir reisen mit dem Bus nach Mandalay und genießen den Ausblick auf die eindrucksvolle Landschaft. Am Nachmittag besuchen wir die Kuthodaw-Pagode, wo mit insgesamt 729 Marmorplatten das größte Buch der Welt zu finden ist. Auch das Shwenandaw-Kloster darf bei unserer Stadtbesichtigung nicht fehlen. Wir beschließen den Abend mit einem stimmungsvollen Sonnenuntergang vom Mandalay Hill. (F) 250 km

11. Tag: Mandalay und Umgebung Wir erkunden das Umland von Mandalay und schlendern in Sagaing über den regionalen Markt, wo wir mit den Einheimischen ins Gespräch kommen. Mit der Fähre setzen wir über nach Inwa, welches wir bei einer traditionellen Pferdekutschfahrt erkunden. Zurück in Mandalay erwartet uns ein weiteres Highlight: Mit Motor-

rädern erkunden wir die Gegend und erhalten so einen unvergesslichen Eindruck von der atemberaubenden Stadt. (F, M, A)

12. Tag: Von Mandalay nach Bagan Den heutigen Tag verbringen wir mit einer gemütlichen Bootsfahrt auf dem Weg von Mandalay nach Bagan. Während der Fahrt lässt sich das Treiben auf dem Ayeyarwady-Fluss wunderbar beobachten. Wir lassen die Seele baumeln und genießen den Ausblick. (F)

13. Tag: Bagan: Tempelkundung am Ayeyarwady Wer möchte, erlebt im Morgengrauen den überwältigenden Ausblick über die Tempel bei einer optionalen Ballonfahrt. Dann erkunden wir die Gegend rund um Bagan und erfahren in der Shwezigon-Pagode und dem Wetkyi-In Gubyaukgyi-Tempel mehr über die historischen Hintergründe dieses magischen Ortes. Am Nachmittag erkunden wir das Dorf Shwe Hlaing. Hier werden aus Palmyrapalmen Liköre und andere Getränke hergestellt. Am Abend bestaunen wir vom Sulamani-Tempel aus, wie die letzten Sonnenstrahlen langsam hinter den Tempeln verschwinden und genießen die entspannte Atmosphäre. (F, A)

14. Tag: Von Bagan nach Yangon Heute schwingen wir uns aufs Rad und erkunden Bagan. Die majestätische Tempelstadt hat viel zu bieten und wir sehen die erhabensten Bauwerke auf unserer Rundfahrt. Anschließend lassen wir die Tempelstadt hinter uns und reisen mit dem öffentlichen Express-Bus in die größte Stadt des Landes. 600 km (F) ca. 25 Rad-km

15. Tag: Heimreise Früh am morgen erreichen wir Yangon und machen uns im Hotel noch einmal frisch. Es bleibt noch Zeit, um die Stadt auf eigene Faust zu erkunden. Wie wäre es beispielsweise mit einem Ausflug nach Dhala? Mit der Fähre übergesetzt und schon erleben Sie den ruhigen Gegenpol zum trubeligen Yangon. Oder Sie steigen in die Ringbahn, fahren durch die unterschiedlichen Viertel der Stadt und sind live dabei, wenn die geschäftigen Birmanen Obst, Gemüse, Hühner und andere Waren transportieren. Egal, für was Sie sich entscheiden: genießen Sie die letzten Stunden an diesem faszinierenden Ort bevor Sie am frühen Abend zum Flughafen fahren, um den Rückflug anzutreten. (F)

16. Tag: Zurück in der Heimat Mittags Ankunft in Frankfurt.

Flugplan-, Hotel- und Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

(F=Frühstück, M=Mittagessen, P=Picknick, A=Abendessen)



Myanmar | 16-Tage-Wanderreise ab € 2.595 / ab € 1.825*

Termine und Preise 2020 in €

R 256H300

AF	E	AF	E
28.03.-12.04. ^K	2.755 1.905	31.10.-15.11. ^K	2.695 1.925
10.10.-25.10. ^K	2.595 1.825	14.11.-29.11. ^K	2.795 1.945

Schon heute für 2021 vormerken: 27.03. Weiteres siehe Seite 176.

Pro Person im Doppelzimmer mit Flugreise (AF) ab/ bis Frankfurt oder Eigenreise (E).

Preise für andere Abflugorte und Informationen zur Sitzplatzreservierung erhalten Sie in Ihrem Reisebüro oder unter www.gebeco.de

^K Bei diesen Reisetagen handelt es sich um Kleingruppenreisen.

Aufpreis Doppelzimmer zur Alleinbenutzung in € (während der Übernachtungen in Hotels) 255

Teilnehmerzahl mind. 8 / Ø 10 / max. 16

Im Reisepreis inbegriffen

- Zug zum Flug (siehe Seite 177)*
- Flüge mit Vietnam Airlines in der Economy-Class bis ab Yangon über Hanoi*
- Inlandsflug in der Economy-Class
- Luftverkehrssteuer, Flughafen- und Flugsicherheitsgebühren sowie Ein- und Ausreisesteuern*
- Rundreise/Ausflüge im landestypischen Klein- bzw. Reisebus mit Klimaanlage sowie teilweise in offenen Pick-Ups ohne Klimaanlage
- Transfers am An- und Abreisetag*
- Bootsfahrt laut Programm
- Wanderungen laut Programm

- Radtour laut Programm
- 8 Hotelübernachtungen (Bad oder Dusche/WC)
- 1 Übernachtung im Nachtbus
- 4 Übernachtungen bei Gastfamilien in traditionellen Homestays (Sammelunterkunft mit Schlafplätzen auf dem Boden)
- Tageszimmer am Abreisetag
- 13x Frühstück, 6x Mittagessen, 2x Picknick, 7x Abendessen

Bei Gebeco selbstverständlich

- Deutsch sprechende qualifizierte Gebeco Erlebnisreiseleitung
- Gemeinsames Kochen mit einer Familie
- Besichtigung der Pagoden von Kakku
- Fahrradtour durch Bagan
- Alle Eintrittsgelder und Trekkingpermits
- Gepäcktransport während der Wanderungen
- Separater Transport des Hauptgepäcks an den Tagen 4-8
- Auslandsreisekrankenversicherung
- Reiseliteratur zur Auswahl

Mehr genießen

Teilnehmerzahl mind. 2 Personen. Preis p.P.

- Ballonfahrt über Bagan (13. Tag)¹

¹ Keine Mindestteilnehmerzahl. Durchführung von Oktober bis März je nach Verfügbarkeit und Wetterlage.

Mehr Komfort und Service

- Aufpreis Zug zum Flug 1. Klasse

TA 256H30001

€ 335

€ 86 BA ZZF1

- Aufpreis für Flüge in der Premium Economy ab € 159
- Aufpreis für Flüge in der Business-Class ab € 1.310
- Visum für dt. Staatsbürger € 60 **VIS V5600R**

Ihre Unterkünfte

Ort	Nächte/Hotel	Landeskat.
Yangon	1 Clover City Centre Plus	★★★
Kalaw	1 Hill Top Villa	★★★
Inne	1 Homestay	
Tootan	1 Homestay	
Kakku	1 Homestay	
Hti Ne	1 Homestay	
Inle-See	2 Golden Island Cottages	★★★
Mandalay	2 Emerald Land	★★★
Bagan	2 Shwe Yee Pwint	★★★
Express Bus	1 Nachtbus	
Yangon ²	0,5 Clover City Centre Plus	★★★

² Tageszimmer

Mehr Urlaub danach

Von uns für Sie ausgewählte Hotels und Reisebausteine finden Sie unter www.gebeco.de/256H300

Weitere Informationen finden Sie ab Seite 14 und ab Seite 176.



max. Höhe über NN: 1.300 m
max. Höhendifferenz: 800 m
max. Wander-/Aktivitätsdauer: ca. 6 Std.