



Heilige Insel des Buddhismus



Ich möchte Ihnen eine Welt voller Spiritualität und Mythen vorstellen, ein Land voller kultureller Schätze und landschaftlicher Schönheit: meine Heimat Sri Lanka. Arabische Seefahrer nannten die Insel einst Serendip, womit eine „glückliche Entdeckung“ gemeint ist. Und ich versichere Ihnen: genau die werden Sie haben!
Ihr Upali Edurupotha

1. Tag: Im Höhenflug nach Sri Lanka Freuen Sie sich auf eine entspannte Zeit an Bord während Ihres Fluges nach Colombo.

2. Tag: Willkommen in Colombo Sie erreichen nachmittags Colombo und fahren direkt zu Ihrem Hotel, um sich zu akklimatisieren. Wer mag, erkundet die historische und moderne Hauptstadt bei einer optionalen Stadtrundfahrt. Prachtige Kolonialbauten, farbenfrohe Basare und moderne Regierungsviertel wechseln sich ab. Wir schauen auf dem Pettha-Markt vorbei, genießen ein kühles Getränk im historischen Gebäude des Dutch Hospitals und lauschen dem Glockengeläut im Ganganarama-Tempel. (A)

3. Tag: Von Colombo nach Jaffna Wir wappnen uns mit einem guten Frühstück für die längere Etappe an die Nordspitze der Insel, nach Jaffna. Die Region noch nicht lange für den Tourismus geöffnet und so können wir uns auf ein ursprüngliches Fleckchen Sri Lankas freuen, an dem die Zeit stehengeblieben zu sein scheint. 430 km (F, A)

4. Tag: Jaffna: Heimat der Tamilen Die wichtigsten Sehenswürdigkeiten in und um Jaffna stehen heute auf dem Programm. Die Nordprovinz ist bekannt für ihr reiches kulturelles Erbe und ihr natürliche Schönheit. Im Dutch Fort bekommen wir beiden zu sehen! Von den verbliebenen Ruinen, die die einstige Pracht noch erahnen lassen, genießen wir einen herrlichen Blick auf die Bucht und lauschen dabei den Geschichten aus der Vergangenheit. Bedächtig wandeln wir anschließend durch die Tempelanlage des Nallur Kovil und spüren die spirituelle Kraft des Hindu-Heiligtums. (F, A)

5. Tag: Von Jaffna nach Anuradhapura Heute führt uns unsere Fahrt in eine ehemaligen Königsstadt. Die tausendjährige Geschichte der ersten Hauptstadt Anuradhapura ist kaum zu ignorieren. Wir spazieren zum Kloster Maha-Vihara und stehen ehrfürchtig vor dem ältesten, historisch erfassten Baum der Erde – der Legende nach ein

Ableger des Baumes, unter dem Buddha seine Erleuchtung fand. Auch der berühmte Samadhi-Buddha erwartet unseren Besuch. Lassen wir ihn nicht warten! Mit der Erkundung des Felsentempels von Isurumuniya beschließen wir diesen erlebnisreichen Tag. 245 km (F, A)

6. Tag: Von Anuradhapura nach Trincomalee Es geht ans Meer! Die Ostküste Sri Lankas überrascht uns mit einem Kontrastprogramm. Weiße Sandstrände, die je nach Jahreszeit zum Spazieren gehen oder zu einem Bad im türkisblauen Meer einladen. Ein kleiner Abstecher ins Paradies! 110 km (F, A)

7. Tag: Trincomalee: Stadtbesichtigung Trincomalee, auch liebevoll Trinco genannt, kann auf eine bedeutende Geschichte zurückblicken. Nach unserem Besuch im Frederic Fort wissen wir mehr! Nicht weit entfernt thront auf einer Klippe über dem Meer der Hindu-Tempel Koneswaram, eines der ältesten und bedeutendsten Shiva-Heiligtümer der ganzen Insel. Wir zollen der Göttin unseren Respekt und hören von der tragischen Geschichte am „Lovers Leap“. Bunt und leuchtend empfängt uns anschließend der Bhadrakali Amman-Tempel. Kopf hoch! Besonders die Decken sind mit farbenfrohen hinduistischen Darstellungen geschmückt. (F, A)

8. Tag: Von Trincomalee nach Sigiriya Heute geht unsere Reise weiter nach Sigiriya. Unterwegs aber zunächst ein weiterer Höhepunkt: Der Felsentempel von Dambulla aus dem 1. Jahrhundert v. Chr. mit seiner monumentalen Buddha-Statue steht unter UNESCO-Welterbeschutz. Über 2.000 Quadratmeter bemalter Wände stellen einen einmaligen Schatz dar! 130 km (F, A)

Sechs UNESCO-Welterbestätten
Pilgerort Kataragama
Jeep-Safari im Yala-Nationalpark



9. Tag: Von Sigiriya nach Kandy Heute passt wieder alles zusammen: Das entspannte Flair und die Traumlandschaft dieser Insel machen jede Besichtigung zum Höhepunkt. In einem Gewürzgarten bei Matale wird uns die ayurvedische Medizin näher gebracht, und wir können sehen, wo der Pfeffer wächst. Dem Thevada-Buddhismus kommen wir im Höhlenkloster Aluvihara auf die Spur. Der Legende nach wurden hier als erstes die Lehren Buddhas schriftlich festgehalten. Unser Tagesziel ist die Stadt Kandy. 120 km (F, A)

10. Tag: Verborgene Schätze... In Kandy, der dritten und letzten Königsstadt, erwarten uns bei einem Spaziergang eine Vielzahl traditioneller Handwerksbetriebe und der lebendige Markt. Die Tempel von Lankatilaka und Gadaladeniya schlagen die architektonische Brücke von hinduistischen zu buddhistischen Einflüssen. Der frühe Tempel von Embekka (9. Jahrhundert) ist ein Juwel singhalesischer Holzbaukunst. Am Abend freuen wir uns auf eine Aufführung der traditionellen Kandy-Tänze. 130 km (F, A)

11. Tag: Von Kandy nach Nuwara Eliya Unser von Königspalmen, Bambus, Tropenbäumen und einem Orchideenmeer gesäumter Spaziergang durch den Botanischen Garten von Peradeniya ist ein Bummel durch einen der schönsten Parks der Welt. Eine Teemanufaktur im frühlinghaften Bergland ist anschließend unser Gastgeber. Dort probieren wir den köstlichen und weltbekannten Ceylon Tee und sehen, wo dieser angebaut wird. Koloniales Flair erwartet uns nach Ankunft in der ehemaligen Hillstation Nuwara Eliya. 105 km (F, A)

12. Tag: Geheimnisumwitterte Horton Plains Am Vormittag erkunden wir auf 2.100 Meter Höhe die einsamen Horton Plains: Feuchtwiesen, Baumfarn, Nebelwald und Gebirgsbäche bieten Lebensraum für seltene Vögel, Leoparden und Schakale, die jedoch sehr scheu und selten zu sehen sind. Auf unserer Wanderung nach World's End genießen wir bei klarem Wetter einen spektakulären Blick nach Süden bis zum Ozean. Nutzen Sie den Rest des Tages zum Bummeln oder Entspannen. 115 km (F, A)

13. Tag: Von Nuwara Eliya nach Udawalawe Durch eine saftig-grüne Bergwelt fahren wir nach Bandarawela, um dort dem Dove-Tempel einen Besuch abzustatten. Die sieben in eine Felswand geschlagenen Buddhastatuen begrüßen uns schon von Weitem und wir stehen staunend vor den jahrhundertalten Wandmalereien, die leuchten, als wären sie erst gestern entstanden. In unserer heutigen Unterkunft angekommen steht Ihnen der Rest des Tages zur freien Verfügung. 260 km (F, A)

14. Tag: Von Udawalawe nach Koggala Auf einer Jeep-Safari begeben wir uns auf die Spuren von Elefanten, Wasserbüffeln, Hirschen und Schakalen. Natur pur! In einem nachhaltigen Elefantenprojekt begegnen wir den großen grauen Riesen. Das Elefant Transit Home nimmt kranke und verwaiste Tiere auf, um sie später gesund und munter wieder in die Freiheit zu entlassen. Entlang der Küste erreichen wir die Handels- und Hafenstadt Galle, eine Art Freilichtmuseum der Kolonialzeit. Durch das Stadttor betreten wir die malerischen Gässchen und besichtigen das portugiesische Fort sowie die Grootte Kerk, Sri Lankas älteste Kirche. Etwas weiter südlich in Kogalla verbringen wir unsere letzte Nacht. 210 km (F, A)

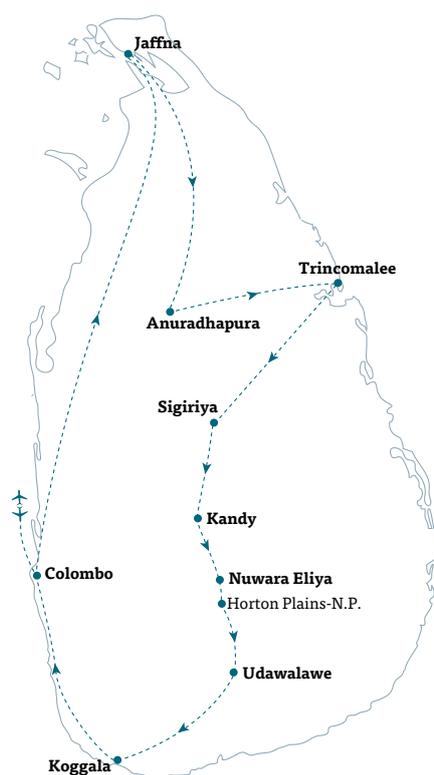
15. Tag: Heimreise Heute heißt es Abschied nehmen von Sri Lanka. Nach dem Mittagessen startet unsere

Fahrt zum Flughafen. Dort treten Sie am Abend den Rückflug nach Deutschland an. Sollten Sie sich für „Mehr Urlaub danach“ entschieden haben, so beginnt heute Ihr Anschlussurlaub. 205 km (F, M)

16. Tag: Rückreise Am frühen Morgen endet diese erlebnisreiche Reise mit der Ankunft in Deutschland.

Flugplan-, Hotel- und Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

(F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)



16-Tage-Dr. Tigges Studienreise

z. B. 15.10.-30.10.2021

p. P. im DZ ab € 2.695 / ab € 1.865* **ST 275T000**

Abreisen je Monat mit dem Tag des Reisebeginns

29	26	12	2		30		15	29
J	F	M	A	M	J	J	A	S
								O
								N
								D

Termine und Preise – auch ohne Linienflug und für andere Abflugorte – erhalten Sie unter www.gebeco.de/275T000 und in Ihrem Reisebüro. Schon heute für 2022 vormerken: 28.01., 01.04. Weiteres siehe Seite 154.

Aufpreis Doppelzimmer zur Alleinbenutzung
z. B. 15.10.-30.10. € 595

Teilnehmerzahl mind. 4 / Ø 12 / max. 16

Im Reisepreis inbegriffen

- Zug zum Flug (siehe Seite 154)*
- Flüge mit renommierter Fluggesellschaft in der Economy-Class ab/bis Frankfurt bis/ab Colombo*
- Luftverkehrssteuer, Flughafen- und Flugsicherheitsgebühren sowie Ausreisesteuern*
- Rundreise/Ausflüge im landestypischen Klein- bzw. Reisebus mit Klimaanlage
- Transfers am An- und Abreisetag*
- 13 Hotelübernachtungen (Bad oder Dusche/WC) in Colombo, Jaffna, Anuradhapura, Trincomalee, Sigiriya, Kandy, Nuwara Eliya, Udawalawe und Kogalla in 3-4-Sterne-Hotels (Landeskategorie). Weitere Informationen unter www.gebeco.de/275T000
- 13x Frühstück, 1x Mittagessen, 13x Abendessen

Bei Gebeco selbstverständlich

- Deutsch sprechende qualifizierte Gebeco Studienreiseleitung
- Dorfbesuch in Hiriwadunna
- Besuch eines Gewürzgartens in Matale
- Tempelzeremonie im Zahntempel
- Traditionelle Tänze in Kandy
- Besuch einer Teeplantage
- Jeep-Safari im Yala-Nationalpark
- Stippvisite in einer Keramikwerkstatt
- Alle Eintrittsgelder und Nationalparkgebühren
- Reiseliteratur zur Auswahl

Mehr genießen

TA 275T00002

Teilnehmerzahl mind. 2 Personen. Preis p. P.

- Stadtrundfahrt Colombo (2. Tag) **€ 16**

Mehr Komfort

- Aufpreis Zug zum Flug 1. Klasse **€ 86 BA ZZF1**

Mehr Urlaub danach

Von uns für Sie ausgewählte Hotels und Reisebausteine finden Sie unter www.gebeco.de/275T000

Weitere Informationen finden Sie ab Seite 154.

Für die Einreise nach Sri Lanka benötigen Sie ein Visum, welches Sie online unter <https://eta.gov.lk/svisa/> beantragen.