



# Vom Yangtze zum Mount Everest


*Modernste Metropolen und kaiserliche Pracht, der längste Strom Chinas und die höchste Eisenbahnlinie der Welt, die mystischen Klosterstädte Tibets und der majestätische Mount Everest vereinen sich bei dieser einzigartigen Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis.*

**1. Tag: Anreise nach Shanghai** Sie fliegen nach Shanghai.

**2. Tag: Shanghai: erste Erkundungen** In nicht einmal 150 Jahren hat sich Shanghai von einem kleinen Fischerdorf zur boomenden Weltmetropole entwickelt. Nach einer Pause im Hotel kommen wir auf ein Willkommensgetränk zusammen und starten dann voller Entdeckerlust einen Streifzug durch Shanghai. Wir schlendern durch die In-Viertel Xin Tian Di und Tianzifang und stöbern durch unzählige kleine Läden, Galerien, Bars und Restaurants. Ein Spaziergang entlang der Uferpromenade „Bund“ rundet unseren Tag ab.

**3. Tag: Shanghai: die Super-Metropole** Erkunden Sie die Stadt auf eigene Faust oder nehmen Sie an unserem optionalen Ausflug teil. Dieser führt in die engen Gassen der Altstadt mit ihren hübsch restaurierten Häusern und kleinen Geschäften sowie in den fast 500 Jahre alten Yu-Garten. In einer Seidenmanufaktur erfahren wir Wissenswertes über die Seidenraupenzucht. Im Jade Buddha Tempel, einem der wichtigsten spirituellsten Orte Shanghais, bestaunen wir die beeindruckenden Buddha Figuren und lassen uns in deren Bann ziehen. Der Ausblick vom Shanghai Tower, dem höchsten Gebäude Chinas, rundet einen gelungenen Tag ab. (F)


**4. Tag: Von Shanghai über Yichang nach Maoping** Mit einem modernen Schnellzug fahren wir nach Yichang. Nach einer Busfahrt heißt uns in Maoping die Mannschaft Ihres schwimmenden Hotels herzlich willkommen und das Abenteuer auf Chinas mächtigstem Strom beginnt! 50 km (F)

**5. Tag:  Auf dem Yangtze: gigantischer Dreischluchten-Staudamm** Bei unserem ersten Landgang besichtigen wir den Drei-Schluchten-Stau-

damm. Die 2.309 Meter lange und 185 Meter hohe Staumauer lässt einen gewaltigen Stausee von 600 Kilometern Länge entstehen. Nun heißt es „Leinen los!“! Zunächst durchfahren wir die Xiling-Schlucht, die vor der Regulierung des Yangtze wegen ihrer Untiefen und Stromschnellen gefürchtet war. (F, M, A)

**6. Tag:  Auf dem Yangtze: Bootsausflug auf dem Shennong Fluss** Ein weiterer Höhepunkt ist

der Ausflug mit kleinen Booten in einen Nebenfluss des Yangtze, wo sich uns eine fast unberührte Natur erschließt. Anschließend passieren wir die fast immer nebelverhangene Wu-Schlucht. Die Krönung unserer Kreuzfahrt erleben wir in der Qutang-Schlucht. Sie ist die kürzeste, aber auch die steilste und daher die eindrucksvollste der drei Schluchten. (F, M, A)

**7. Tag:  Auf dem Yangtze: Ausflug in die Region Mount Shuanggui** Bei einem weiteren Landgang erkunden wir die malerische Gegend Mount Shuanggui, welche durch Geschichte, Kunst und Modern Art geprägt ist. Kaligrafieschriften der Song Dynastie bis zur heutigen Zeit können ebenfalls bestaunt werden. Unsere Flusskreuzfahrt neigt sich dem Ende zu. Bei einem Abschiedsabendessen haben wir die Möglichkeit ausgiebig zu plaudern und auf den letzten Abend an Bord anzustoßen. (F, M, A)

**8. Tag: Von Chongqing nach Xian** Wir erreichen Chongqing, die größte Stadt Chinas am Zusammenfluss des Yangtze mit dem Jialing-Fluss. Nach der Ausschiffung unternehmen wir eine kurze Stadtrundfahrt und besuchen das Drei-Schluchten-Museum. Nach gemächlichen Tagen auf dem Yangtze

geht es rasant mit dem modernen Schnellzug weiter nach Xian (Dauer 5,5 Stunden). (F)

**9. Tag: Xian: die alte Kaiserstadt** Unser optionaler Ausflug führt zur weltberühmten Terrakotta-Armee des mächtigen Kaisers Qin Shihuangdi. Der erste Kaiser Chinas ließ sich im 3. Jahrhundert v. Chr. eine gigantische Grabanlage bauen, deren eigentliche Grabkammer bis heute noch ungeöffnet blieb. Anschließend besichtigen wir die Kleine Wildganspagode und eine Jadeschleiferei. (F)

**10. Tag: Von Xian nach Beijing** Sie fliegen von Xian nach Beijing. Die Stadt lockt nicht nur mit einzigartigen historischen Sehenswürdigkeiten, sondern auch mit hypermoderner Architektur, einer lebendigen Kulturszene und erstklassigen Einkaufsmöglichkeiten. Wir spazieren über den Platz des Himmlischen Friedens, das geographische und politische Zentrum der Stadt. Eine Teezemonie beschließt den Tag. (F)

**11. Tag: Das kaiserliche Beijing** Bei einem optionalen Ausflug besichtigen wir den ehemaligen Kaiserpalast sowie den Himmelstempel, die bedeutendste kaiserliche Tempelanlage. Die kunstvoll gestaltete Halle der Ernteeopfer ist ein Wahrzeichen Beijings. Abschließend besuchen wir eine Süßwasserperlenzucht. (F)

**12. Tag: Beijing und seine Schätze** Die Chinesen sagen, die Große Mauer ist ein riesiger Drache, der sich über die Berge bis zum

Meer windet, wo er seinen Kopf zum Trinken ins Wasser steckt. Begleiten Sie uns auf einem optionalen Ausflug zum Mauerabschnitt Badaling. Der Aufstieg lohnt sich alle Male, denn wir haben einen grandiosen Ausblick auf die längste Mauer der Welt. Auf dem Rückweg halten wir am Olympiapark und werfen einen Blick auf das „Vogelnest“ und den „Wasserwürfel“. 125 km (F)

**13. Tag: Das schöne Beijing** Sie haben optional die Möglichkeit den berühmten Sommerpalast zu erkunden. Die bezaubernde Parkanlage mit Lotusteichen und Pavillons erstreckt sich entlang des Kunming-Sees und lädt zum Verweilen ein. Nutzen Sie den Rest des Tages für letzte Erledigungen oder entdecken Sie die Altstadt mit einer Fahrradradscha. (F)

**14. Tag: Von Beijing über Xining nach Lhasa** Heute fliegen wir nach Xining. Hier beginnt am

**Yangtze-Kreuzfahrt flussaufwärts auf einem Komfortschiff**

**Fahrt mit der Qinghai-Tibet-Bahn**

**Höchstes Kloster der Welt – Rongbuk Kloster**



Abend unsere rund 2.000 Kilometer lange Reise mit der Qinghai-Tibet-Bahn nach Lhasa (Dauer etwa 21 Stunden; je nach Ticketverfügbarkeit Abfahrt auch bereits tagsüber). (F, M)

### 15. Tag: Fahrt mit der höchsten Eisenbahn

Die Fahrt mit der Qinghai-Tibet-Bahn gehört zu den dramatischsten Eisenbahnfahrten der Welt. Atemberaubende Landschaften ziehen an uns vorbei. Mit 5.072 Metern liegt der höchste Punkt der Strecke am Tanggu-Pass. Am Morgen können wir uns ein kleines Frühstück im Zug kaufen (ca. 2 EUR p.P.). (M, A)

**16. Tag: Lhasa: Der Potala** Erhaben präsentiert sich der weltberühmte Potala! Vom Dach der Residenz haben wir einen wunderbaren Blick über Lhasa. Nach der Besichtigung geht es weiter zum Nationalheiligtum der Tibeter, dem Jokhang-Tempel. Um den Jokhang-Tempel führt die Barkhor Straße, hier reißen sich viele kleine Geschäfte aneinander, in denen tibetisches Kunstgewerbe erworben werden kann. (F, M)

#### EVENT TIP

Zum Ende der Meditationszeit der Mönche werden mit dem **Shoton Fest** traditionelle Tanzaufführungen und Yak- oder Pferderennen veranstaltet. Mit Glück können Sie bei Abreise am 04.08. die feierliche Atmosphäre genießen.

### 17. Tag: Lhasa: Ausflug nach Panbongka

Am Morgen startet unsere Wanderung zum Panbongka Kloster. Wir wandern entlang des Pilgerwegs und genießen eine fantastische Aussicht über die Stadt Lhasa. Der Besuch einer tibetischen Familie rundet unseren Tag ab. (F, L)

**18. Tag: Von Lhasa nach Gyantse** Auf einer der schönsten Panoramastrecken Tibets fahren wir nach Gyantse. Spektakulär ist der Blick von dem fast 5.000 Meter hohen Kampa-Pass über den Yamdrok-See sowie über den gleich hohen Karo-La Pass. Kurz vor Erreichen der Stadt sehen wir den beeindruckenden Dzong, der hoch über der Stadt thront. Wir besichtigen das Kloster Pelkor Chöde und den berühmten Kumbum, eine begehrte Stupa. 265 km (F, M, A)

**19. Tag: Von Gyantse nach Shigatse** Wir fahren durch die Kornkammer Tibets nach Shigatse, der zweitgrößten Stadt Tibets. Im Mittelpunkt unserer Besichtigung steht das Kloster Tashilünpo, heute noch die Residenz des Panchen Lama. 90 km (F, M, A)

**20. Tag: Von Shigatse nach Tingri** Wir überwinden die Pässe Yalung La (4.520 Meter), Gyathso La (5.220 Meter) und erreichen unseren Übernachtungsort für heute: Tingri (4.300 Meter). Von hier aus beeindruckt der Mount Everest mit seiner steilen Nordflanke. 285 km (F, M, A)

### 21. Tag: Rongbuk-Kloster: der Mount Everest

Mit dem Bus fahren wir zum Rongbuk Kloster, dem größten Kloster dieser Region (5.100 Meter). Es wurde zu Beginn des 20. Jahrhunderts erbaut. Wir unternehmen eine Wanderung und machen uns auf den Weg zum Basislager am Fuße des Berges. Dieses ist für Touristen nicht zugänglich, doch können wir an der Steintafel mit dem Hinweis: „Mt. Qomolangma Base Camp 5200 meters“ ein Erinnerungsfoto schießen. Auf dem Rückweg zum Kloster bieten sich uns immer wieder grandiose Ausblicke auf den majestätischen Berg. (F, L, A)

### 22. Tag: Von Tingri über Shigatse nach Lhasa

Nach dem Frühstück brechen wir auf und fahren nach Shigatse. Bei einem Bummel durch die Stadt vertreten wir uns die Beine, bevor wir in die Bahn nach Lhasa einsteigen (circa 3 Stunden). (F, M, A)

**23. Tag: Von Lhasa nach Chengdu** Die Zeit bis zum Abflug steht Ihnen frei zur Verfügung. Oder begleiten Sie uns optional auf einen Ausflug zum Drepung Kloster, einst größte Klosterstadt der Welt. Noch heute wohnen hier um die 800 Mönche. Wir genießen die Atmosphäre und die Stille, die von diesem Ort ausgehen. Anschließend wartet noch die Sommerresidenz des Dalai Lama auf uns: der Norbulingka. Am Nachmittag treten wir die Heimreise an und fliegen nach Chengdu. (F)

**24. Tag: Rückflug** In der Nacht startet unser Rückflug nach Deutschland. Mit vielen schönen Erinnerungen im Gepäck erreichen wir unseren Ausgangsflughafen.

Flugplan-, Hotel- und Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

(F=Frühstück, M=Mittagessen, L=Lunchbox, A=Abendessen)

**24-Tage-Erlebnisreise** z. B. 12.05.-04.06.2021  
p. P. im DZ ab € 3.395 **R 2803043**

**Abreisen je Monat** mit dem Tag des Reisebeginns

|   |    |    |   |    |
|---|----|----|---|----|
|   | 31 | 12 | 4 | 13 |
| J | F  | M  | A | M  |
| J | A  | S  | O | N  |
| D |    |    |   |    |

Termine und Preise – auch für andere Abflugorte – erhalten Sie unter [www.gebeco.de/2803043](http://www.gebeco.de/2803043) und in Ihrem Reisebüro.

Schon heute für 2022 vormerken: 30.03. Weiteres siehe Seite 154.

Aufpreis Doppelzimmer zur Alleinbenutzung  
z. B. 12.05.-04.06. € 965

**Teilnehmerzahl** mind. 10 / Ø 12

#### Im Reisepreis inbegriffen

- Zug zum Flug (siehe Seite 154)
- Flüge mit Air China in der Economy-Class ab/bis Frankfurt bis Shanghai/ab Chengdu
- Inlandsflüge in der Economy-Class
- Luftverkehrssteuer, Flughafen- und Flugsicherheitsgebühren
- Rundreise/Ausflüge im landestypischen Klein- bzw. Reisebus mit Klimaanlage
- Transfers am An- und Abreisetag
- Bahnfahrten laut Programm
- 14 Hotelübernachtungen (Bad oder Dusche/WC) in Shanghai, Xian, Beijing, Lhasa, Gyantse und Shigatse, in 3-4-Sterne-Hotels (Landeskategorie). Weitere Informationen unter [www.gebeco.de/2803043](http://www.gebeco.de/2803043)
- 2 Übernachtungen in einem einfachen Gästehaus in Tingri
- 4 Übernachtungen auf einem Premium-Flusskreuzfahrtschiff in 2-Bett-Außenkabinen mit Dusche/WC
- 1 Zugübernachtung im Liegewagen (6-Bett-Abteil oder 4-Bett-Abteil) von Xining nach Lhasa
- 20x Frühstück, 10x Mittagessen, 2x Lunchbox, 9x Abendessen

#### Bei Gebeco selbstverständlich

- Deutsch sprechende qualifizierte Gebeco Erlebnisreiseleitung
- Besichtigung der Drei-Schluchten-Staudamms
- Fahrt mit der Qinghai-Tibet-Bahn
- Potala in Lhasa
- Wanderung zum Panbongka Kloster
- Einsatz von Audiogeräten
- Alle Eintrittsgelder
- Reiseliteratur zur Auswahl

#### Mehr Komfort und Service

- Aufpreis Zug zum Flug 1. Klasse € 86 **BA ZZF1**
- Einreiseerlaubnis Tibet € 35 **VIS V80008R**

#### Mehr genießen

**TA 2803043..**

Teilnehmerzahl mind. 6 Personen.

- Shanghai: Altstadt mit Yu-Garten, Jade Buddha Tempel und Shanghai Tower (3. Tag)<sup>1</sup>
  - Xian: Terrakotta-Armee, Kleine Wildganspagode und Altstadt (9. Tag)<sup>1</sup>
  - Beijing: Kaiserpalast und Himmelstempel (11. Tag)<sup>1</sup>
  - Beijing: Große Mauer und Olympiapark (12. Tag)<sup>1</sup>
  - Beijing: Sommerpalast (13. Tag)<sup>1</sup>
- Preis p. P. **€ 230 15**  
Lhasa: Drepung Kloster und Norbulingka **€ 89 16** (23. Tag)<sup>1</sup>  
<sup>1</sup> inkl. Mittagessen

**Weitere Informationen** finden Sie ab Seite 154.

Für die Einreise nach China benötigen Sie ein Visum. Bitte wenden Sie sich an das Chinese Visa Application Center ([www.visaforchina.org](http://www.visaforchina.org)).

Diese Reise auf das Dach der Welt führt Sie in zauberhafte Landschaften in Höhenlagen von über 4.000 Meter. Eine gute körperliche Gesamtkonstitution ist Voraussetzung für diese Reise. Die Wanderungen auf dieser Reise sind einfach, wenn man sich an die Höhe gewöhnt hat. Unterbringung in teilweise sehr einfachen Unterkünften.

Fahrtage können anstrengend sein, da die Fahrtzeiten über die Pässe lang sind und teilweise nur auf holprigen Schotterpisten führen. Je nach Verfügbarkeit buchen wir auf der Zugfahrt mit der Tibetbahn (21 Stunden) die 1. Klasse (4-Bett-Abteil) ohne Aufpreis.

Bei Einschiffung auf Ihrem Yangtze-Kreuzfahrtschiff wird eine Service-Gebühr von 150 RMB p. P. (circa € 20) fällig (obligatorisch).

