

- Begegnungen mit Bergvölkern und Bauernfamilien
- Wanderungen auf 1.000 bis 2.000 Metern
- Safari und Bootsfahrt im Chitwan-Nationalpark

## Nepal aktiv

### 15-Tage-Wanderreise



Höhendiff.: 425 | max. Aktivitätsdauer: 5 Std.

Es müssen nicht gleich die mächtigen Achttausender sein – Auf wunderschönen Wanderrouten im Vorgebirge des Himalaya lernen wir die Naturschönheiten Nepals kennen. Neben zahlreichen UNESCO-Welterbestätten lockt die seltene Tier- und Pflanzenwelt. In Pokhara faszinieren Ausblicke auf die höchsten Gipfel der Welt!

#### 1. Tag: Anreise nach Nepal

Flug über Istanbul nach Kathmandu, wo Sie ein aufregendes Urlaubserlebnis erwartet.

#### 2. Tag: Kathmandu: Namaste!

Nach der Ankunft in Kathmandu, dem kulturellen Zentrum des kleinen Himalayastaates, begrüßt Sie Ihr Reiseleiter und begleitet Sie zum Hotel. Je nach Ankunft bleibt noch Zeit für einen ersten Bummel durch die lebendigen Verkaufsgassen von Patan.

#### 3. Tag: Kathmandu: zu Fuß die Königsstädte entdecken

Zunächst entdecken wir zu Fuß die Altstadt von Kathmandu mit dem Durbar Square als Mittelpunkt. Zahlreiche Tempel und Monumente, hauptsächlich aus der Zeit der Malla-Dynastie (13. bis 18. Jahrhundert) und das Wohnhaus der lebendigen Göttin Kumari zeugen von einer reichen Kulturgeschichte. Auch ein Marktbesuch darf nicht fehlen. Wir kommen in Kontakt mit den Einheimischen und eifern ihnen nach beim Vergleichen und Handeln. Und weiter geht es in die ehemalige Königsstadt Patan mit dem herausragenden Königspalast aus dem 17. Jahrhundert. Der Goldene Tempel mit seinem vergoldeten Eingang gilt als schönster und bedeutendster Tempel Patans. Zahlreiche Treppen führen hinauf zum Heiligtum Swayambunath. Von hier aus genießen wir einen faszinierenden Rundblick über das Kathmandu-Tal. (F)

#### 4. Tag: Kathmandu: Bhaktapur und Bodnath

Der heutige Ausflug führt in die rund 30 Kilometer entfernte ehemalige Königsstadt Bhaktapur. Tempel und Pagoden mit prächtigen Holzschnitzereien präsentieren sich mitten im Alltagsleben. Ziegen, Hühner und Truthähne, Früchte und Gemüse sowie Frauen beim Reisstrohdreschen bilden eine bunte Kulisse. Doch nicht genug der spannenden Eindrücke! In Bodnath befindet sich das tibetische Zentrum der Hauptstadt mit seiner zentralen Stupa und zahlreichen Klöstern. Als letzter Programmpunkt erwartet uns das hinduistische Heiligtum Pashupatinath mit seinen Verbrennungsstätten am Bagmati-Fluss. 30 km (F)

#### 5. Tag: Von Kathmandu zum Chitwan-Nationalpark

Kurzweilig ist die rund sechsstündige Fahrt in den Chitwan-Nationalpark, denn es gibt viel zu sehen unterwegs! Der Park gilt als letztes Refugium für das Rhinoceros im subtropischen Dschungel des Terai. Bootsexkursionen auf dem Rapti- oder Dhungre-River, Dschungelpirsch mit erfahrenen Parkführern, Jeep-Safaris und Besuche der umliegenden Tharu-Dörfer sowie Folkloreprogramme gehören in Abstimmung mit den örtlichen Gegebenheiten und je nach Wetterbedingungen zum interessanten Parkprogramm. 180 km (F, M, A)

#### 6. Tag: Dem Nashorn auf der Spur...

Weiter geht es mit den Park-Aktivitäten. Sei es zu Fuß, per Boot oder im Jeep. Heute heißt es „Wildnis live“ aus der Spar-

te „Unvergessliches“. Mit etwas Glück laufen uns Nashörner, Affen, Antilopen und vielleicht sogar einer der seltenen Tiger über den Weg. Eine Tanzdarbietung der Tharus beschließt diesen spannenden Tag. (F, M, A)

#### 7. Tag: Vom Chitwan-Nationalpark nach Bandipur

Schon die Busfahrt nach Bandipur ist ein großes Erlebnis. Herrliche Landschaften und der Einblick in das Leben nepalesischer Dörfer begleiten uns auf dieser Fahrt und lassen die manchmal etwas beschwerliche Wegstrecke vergessen. Das mittelalterlich anmutende Dorf Bandipur zeugt mit seinen zahlreichen Tempeln und traditionellen Gebäuden von der Handwerkskunst der Newar-Kultur. Wir genießen die authentische Übernachtung in einem rustikalen, liebevoll gestalteten Heritage-Hotel. 90 km (F)

#### 8. Tag: Bandipur: Wanderung nach Ramkot

Die traumhafte Berglage von Bandipur ermöglicht bei guter Sicht unvergessliche Ausblicke auf die schneebedeckten Himalaya-Riesen. Heute unternehmen wir eine leichte Wanderung in das nahe gelegene Dorf Ramkot, wo wir uns mitten im nepalesischen Alltagsleben wiederfinden. Warum nicht einen nepalesischen Tee probieren oder um ein Souvenir aus dem Dorfladen feilschen? Trauen Sie sich einfach, den Menschen dieses Landes zu begegnen. (F, P) ↑ 425 m, ↓ 350 m, ☉ ca. 5 Std.

### 9. Tag: Von Bandipur nach Pokhara

Bei klarer Sicht empfängt uns Pokhara, die Stadt am Fuße des Annapurna-Massivs mit einem unvergesslichen Ausblick auf den über 7.000 Meter hohen, schneebedeckten Gipfel des Macchapuchare, der wegen seiner charakteristischen Form auch Fischeschwanz genannt wird. Nachmittags lockt eine Bootsfahrt auf dem Phewa-See. 80 km (F)

### 10. Tag: Pokhara: per Pedes nach Astham

Dem Himalaya so nah! Zu Fuß durch lebendige Chettri- und Gurung-Dörfer führt der Weg stetig bergan in das malerische Brahmanendorf Astham. Unterwegs genießen wir die großartige Landschaft und immer wieder faszinierende Ausblicke auf das Annapurna-Massiv. Wir begegnen den Bergvölkern während unserer Wanderung und können dabei sicher viel über deren Alltag erfahren. Ein Picknick-Lunch ist die perfekte Abrundung dieser beeindruckenden Wanderung. (F, P) ↑ 275 m, ↓ 275 m, ☉ ca. 5 Std.

### 11. Tag: Pokhara: Sarangkot und Stadtbummel

Zum Sonnenaufgang starten wir heute zunächst einen Ausflug nach Sarangkot. Von hier aus haben wir eine wunderschöne Aussicht auf den über 7.000 Meter hohen, schneebedeckten Gipfel des Macchapuchare, der aufgrund seiner charakteristischen Form auch Fischeschwanz genannt wird. Im Anschluss genießen wir zurück in Kathmandu den Anblick des Wasserfalls Davis Falls. In der Nähe des Davis Falls entdecken wir dann eine Höhle, deren Schrein dem hinduistischen Gott Shiva gewidmet ist. Der Nachmittag steht für eigene Erkundungen in dieser quirligen Stadt zur freien Verfügung. Gerne gibt der Reiseleiter Tipps für die Gestaltung. (F)

### 12. Tag: Von Pokhara nach Kathmandu

Mit dem Bus geht es zurück nach Kathmandu. Nach der rund sechsstündigen Busfahrt mit interessanten Ausblicken auf die Bergwelt steht der Rest des Tages zur freien Verfügung. Es ist Zeit, das Erlebte der vergangenen Tage Revue passieren zu lassen. 200 km (F)

### 13. Tag: Picknick auf dem Lande

Mit einem ausgedehnten Spaziergang nach Gundu steht heute ein weiterer aktiver Vormittag auf dem Programm. Geruhsam wandern wir durch typisches Agrarland, vorbei an verstreuten Bauernhäusern und Dorftempeln zu einem traditionellen Farmhaus in wunderschöner Dorflage. Hier können wir uns bei

einem Picknick-Lunch stärken. Plaudern Sie anschließend mit einer Bauernfamilie und erfahren Sie etwas über traditionelle und ökologische Landwirtschaft in Nepal. Die letzten Stunden in Kathmandu kann jeder gestalten wie er mag. Am Abend lockt ein optionales nepalesisches Essen im Bhojan Griha, einem geschmackvoll restaurierten Ranapalast. Folkloristische Darbietungen sind inklusive. (F, P) ↑ 325 m, ↓ 325 m, ☉ ca. 4 Std.

### Event-Tipp

*Eines der größten und wichtigsten Feste in Nepal ist das Phulpati Fest, das auch Blumenfest genannt wird. Bei Abreise am 01.10. können Sie live mehr darüber erfahren!*

### 14. Tag: Heimreise

Morgens erfolgt der Flughafentransfer. Über Istanbul geht es dann voller unvergesslicher Eindrücke zurück in Richtung Heimat, wo Sie am Abend ankommen. (F)

Flugplan-, Hotel- und Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

(F=Frühstück, M=Mittagessen, P=Picknick, A=Abendessen)

# Nepal aktiv

## 15-Tage-Wanderreise

### Termine und Preise 2022 in €

R 258H302

#### Termine/Saison

Pro Person im Doppelzimmer inklusive Flug ab/bis Frankfurt  
Teilnehmerzahl: Ø 8

### Weitere Informationen

In der Parkland Lodge am Rande des Chitwan-Nationalparks rechnen Sie bitte mit eingeschränkter Stromversorgung.

### Im Reisepreis inbegriffen

- Zug zum Flug\*
- Flüge mit Turkish Airlines in der Economy-Class ab Frankfurt bis/ab Kathmandu über Istanbul\*
- Luftverkehrssteuer, Flughafen- und Flugsicherheitsgebühren sowie Ausreisesteuern\*
- Tourismussteuer Nepal
- Rundreise im landestypischen Klein- bzw. Reisebus mit Klimaanlage
- Transfers am An- und Abreisetag\*
- 8 Hotelübernachtungen (Bad oder Dusche/WC)
- 2 Übernachtungen im Chitwan-Nationalpark in einer rustikalen Park-Lodge (Dusche/WC)
- 2 Übernachtungen in einem stimmungsvollen Landhotel in Bandipur (Dusche/WC)
- 12x Frühstück, 2x Mittagessen, 3x Picknick, 2x Abendessen

### Nachhaltiges Reisen

Die Unterkünfte dieser Reise sind überwiegend landestypisch und werden von Einheimischen geführt. Ihre nepalesische Reiseleitung zeigt Ihnen vor Ort die Umsetzung nachhaltiges Umwelt- und Sozialprojekte.

### Bei Gebeco selbstverständlich

- Deutsch sprechende qualifizierte Gebeco Erlebnisreiseleitung
- Stadtbesichtigungen überwiegend zu Fuß
- Besuch eines Obst- und Gemüsemarktes in Kathmandu
- Jeep-Safari im Chitwan-Nationalpark
- Dorfbesuch in Ramkot
- Bootsfahrt auf dem Phewa-See in Pokhara
- Picknick in Gundu
- Wanderungen laut Programm
- Alle Eintrittsgelder und Nationalparkgebühren
- Auslandsreisekrankenversicherung
- Reiseliteratur zur Auswahl

### Mehr genießen

TA 258H302..

Keine Mindestteilnehmerzahl

- Nepalesisches Dinner mit Folklore in einem landestypischen Restaurant inkl. Transfers (12. Tag) € 35 12

### Mehr Komfort und Service

- Aufpreis Zug zum Flug 1. Klasse € 86 BA ZZF1
- Visum für dt. Staatsbürger € 75 VIS V58000R

### Ihre Unterkünfte

Ort	Nächte/Hotel	Landeskat.
Kathmandu	3 Himalaya	★★★★
Chitwan	2 Parkland Lodge	
Bandipur	2 Gaun Ghar	Heritage
Pokhara	3 Mount Kailash Resort	★★★★☆
Kathmandu	2 Himalaya	★★★★